



vědomá rodička ZPRACOVÁNÍ PLACENTY

Placenta je fascinující orgán. Věřím, že si nezaslouží být odhozena v pytlí do spalovny. Věřím, že si zaslouží naši úctu. A proto nabízím zpracování placenty tak, aby vám posloužila i po porodu, nebo aby vám zůstaly různé předměty na její památku. Její nepoužité části můžete zakopat (a vrátit Matce Zemi) na zahradě, nebo na vašem oblíbeném místě v přírodě. Níže najdete, v co vše se placenta může proměnit.



KAPSLE

Enkapsulaci placenty jsem se naučila v Mexiku. Je dost rozdílná od rozšířenější TČM metody, při které se placenta provaří v páře a pak se celá rozemílá do kapslí. Tento způsob mi ale nesedí, jelikož se do kapslí dostane veškerá tkáň. Do kapslí velmi šetrně separuji kotyledony od cév a baze placenty, které se pak suší. Tímto způsobem je sice získán menší počet kapslí, ale je to jediný způsob, který mne osobně dává smysl. Kapsle se využívají v šestinedělí, napomáhají rekonvalescenci a hormonální rovnováze.

TINKTURA

Výroba tinktury trvá jeden měsíc, jelikož se kousek placenty musí macerovat v alkoholu. Tato tinktura má při správném uložení velice dlouhou trvanlivost. Využívá se po šestinedělí, kdykoliv máte emočně náročné období nebo potřebujete uvést hormony zpět do rovnováhy.

KOKTEJL

Tzv. koktejl z placenty se nejčastěji připravuje ihned po porodu. Pomáhá regulovat poporodní krvácení a nabrat energii po porodu. Je také možné místo kapslí v šestinedělí pít tento koktejl. Nachystají se kousky placenty, které se uloží v mrazáku, a následně spolu s mraženým ovocem připravujete koktejl nebo smoothie, kdykoliv budete chtít.



vědomá rodička ZPRACOVÁNÍ PLACENTY

OTISK PLACENTY

Někdy se o placentě mluví jako o stromu života. Proč? To je absolutně jasné ve chvíli, kdy se podíváte na její otisk. Ten může zůstat samostatný, nebo se dá různě pomalovat. Nejsem umělec, ale kresby dělám s láskou.

SRDCE Z PUPEČNÍKU

Pupeční šňůra je po porodu velmi rosolovitá a měkká. Po usušení ztvdne a zůstává ve tvaru, do kterého pupečník uložíte. Nejčastější a oblíbený je tvar srdíčka.



AMNION MOON

Měsíc z amnionu je jednou z mých nejoblíbenějších záležitostí. Část blány plodového obalu se usuší a kolečko z této blany dávám do rámečku, kde pak opravdu připomíná měsíc. Je možné kolečko upravit tak, aby odpovídalo fázi měsíce při narození miminka.

BAND-AIDS

Plodové obaly se dají po usušení využít k výrobě "náplastí". Je potřeba je správně uchovat a pak se používají k léčbě poraněné kůže. Ustříhnete část, tak velkou jak potřebujete, tu pak namočíte a přiložíte na poranění. Skvělá forma mokrého hojení ran.

